



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เทศบาลตำบลบัวสว่าง สำนักปลัดเทศบาล งานการเจ้าหน้าที่ โทร ๐๔๒-๙๗๓๐๑๖

ที่ สน ๕๕๓๐๑ / ๑๐๖๒

วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบัวสว่าง

งานการเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจในที่ทำงาน และสร้างปัจจัย เสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากรโดยให้ถูกสร้างองค์กรสุขภาวะ (๘ Happy) ตามหลักเกณฑ์ ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) นั้น

เทศบาลตำบลบัวสว่าง ได้ดำเนินกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่เรียนเสนอแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางพรชนก ไผยเสน)

นักทรัพยากรบุคคล

-ความเห็นของหัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

(นายอนุชา ไชยตะมาตร์)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

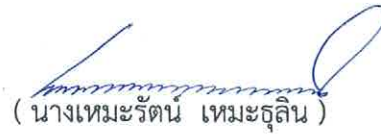
-ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นายนาวา แสงแพง)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

-ความเห็นของปลัดเทศบาลตำบลบัวสว่าง

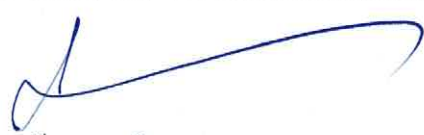
เพื่อไปขอทราบความเห็นจาก



(นางเหมะรัตน์ เหมะฐลิน)

ปลัดเทศบาลตำบลบัวสว่าง

-ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลบัวสว่าง



(นายวีระ ทุมกิจจะ)

นายกเทศมนตรีตำบลบัวสว่าง



องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลบัวสว่าง

ประจำปีงบประมาณ 2566



งานการเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลบัวสว่าง
อำเภอพรรณานิคม จังหวัดสกลนคร

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลบัวสว่าง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเอง ชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอ สิ่งดีๆ ในอนาคต

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร โดยสุขภาวะที่ดีประกอบด้วย ๔ มิติ ได้แก่ ๑. สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงไม่เจ็บป่วย สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข ๒. สุขภาพจิตดี จิตใจที่ผ่องใส มีความสุข ปราศจากความเครียด ๓. สุขภาวะทางปัญญาดี ศักยภาพในการเข้าใจตนเอง มีจิตใจมั่นคง นำมาสู่ชีวิตที่สมดุลและมีความสุข เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงกับผู้อื่นและธรรมชาติ สามารถดูแลตนเอง ร่วมขับเคลื่อนให้เกิดสังคมที่เกื้อกูล เคารพความแตกต่างหลากหลายและมีศักยภาพในการฟื้นคืน และ ๔. สังคมที่ดีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันและอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข มีสิ่งแวดล้อมทางสังคมที่ดี นอกจากนี้้องค์กรสุขภาวะยังต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะทำให้คนในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานน่าอยู่ ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชน สมานฉันท์ ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคี ภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุข คืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุนโครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่า ความสุข ๘ ประการซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกาย และใจซึ่งเกี่ยวข้องกับ การรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญ ไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้จักว่าเมื่อคิดถึงคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือ การใช้ชีวิตต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า "หยุด" เพื่อจะมีสติและคิดต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนเพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความเรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้ และการพัฒนาดตนเอง

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิตความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้างองค์กรใด ไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์จงรักภักดีและมีน้ำหนึ่งใจเดียว พร้อมทั้งจะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งสำคัญของทุกองค์กร

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุข ด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยา รักษาโรค รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่ หนี้ที่เกิดจากความใช้จ่าย สิ้นเปลือง ฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น ทั้ง ๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งอบอุ่นเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกัน ทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอารัดเอาเปรียบ สังคมดี จะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุข ในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะไดจากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุของค์กรได้อะไร สิ่งที่องค์กรได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลาภิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้ แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานจะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่องค์กรต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงาน มีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น เทศบาลตำบลบัวสว่าง จึงได้ดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความสุขผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กร ปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี

๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากร ขององค์กร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ พนักงานเทศบาล พนักงานครูเทศบาล พนักงานจ้างเทศบาลตำบลบัวสว่าง

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ เตรียมงานโดยหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านงานบริหารบุคคล
- ๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy workplace)
- ๔.๓ เสนอแผนให้ผู้บริหารให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ
- ๔.๔ จัดทำแบบสำรวจความต้องการความพึงพอใจเกี่ยวกับความสุขก่อนดำเนินกิจกรรม
- ๔.๕ ดำเนินการตามกิจกรรม
- ๔.๖ จัดทำแบบสำรวจความต้องการความพึงพอใจเกี่ยวกับความสุขหลังดำเนินกิจกรรม
- ๔.๗ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี เสนอผู้อำนวยการเพื่อโปรดทราบ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ห้วงเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - เดือนกันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลบัวสว่าง อำเภอพรหมานิคม จังหวัดสกลนคร

๗. ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ

- มีกิจกรรมในสูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ (๘ Happy) อย่างน้อย ๑ กิจกรรมในแต่ละสูตร

เชิงปริมาณ

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับดีมากไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐

๘. งบประมาณ

- ไม่มี

๙. ผลที่จะได้รับ

บุคลากรของเทศบาลตำบลบัวสว่าง มีความสุขในการทำงาน องค์กรเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลบัวสว่าง อำเภอพรหมานิคม จังหวัดสกลนคร

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลบัวสว่างให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	ระยะเวลา
๑	ด้านที่ ๑ Happy body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๒	ด้านที่ ๒ Happy heart	กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์การปลูกผัก แปลงสาธิต การปลูกผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงานเทศบาล แล้วนำผักที่ปลูกแล้วมาแบ่งปัน ให้ไปประกอบอาหารทาน สร้างสังคม องค์กรสร้างสังคมแห่งความ เอื้ออาทรต่อกัน และกัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๓	ด้านที่ ๓ Happy relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๔	ด้านที่ ๔ Happy brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๕	ด้านที่ ๕ Happy soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญตักบาตร	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๖	ด้านที่ ๖ Happy money	การส่งเสริมและสนับสนุนการออมและการวางแผนทางการเงิน เพื่อความมั่นคงทางการเงินให้แก่บุคลากร	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๗	ด้านที่ ๗ Happy family	กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ได้มีการจัดสถานที่เป็นแหล่งเรียนรู้ ห้องข้อมูลข่าวสาร ให้เด็กมาทำกิจกรรม ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว และเพื่อร่วมงานของพ่อแม่ เพื่อเป็นครอบครัวที่ดี อบอุ่น และมั่นคง	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖
๘	ด้านที่ ๘ Happy society	กิจกรรม ๕ ส. เทศบาลตำบลบัวสว่าง ได้มีการดำเนินกิจกรรม ๕ ส. ๑.สะอาด (Seiri), ๒.สะดวก (Seiton), ๓. สะอาด (Seisou), ๔.สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕. สร้างนิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชนความรับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคมที่ดี ร่วมแรงร่วมใจในการทำงาน ร่วมคิดร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้เทศบาลตำบลบัวสว่าง ให้มีความเข้มแข็ง น่าอยู่ อย่างยั่งยืน ต่อไป	๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

เทศบาลตำบลบัวสว่าง มีกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้บุคลากรภายในมีสุขภาพกายและใจที่ดี เข้มแข็ง และแข็งแรง และสามารถส่งต่อพลังบวกให้กับบุคคลรอบข้างได้



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
กิจกรรมบริจาคโลหิต ณ ที่ว่าการอำเภอพรณานิคม



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

กิจกรรมกายบริหารประกอบเสียงเพลงระหว่างเวลางาน เพื่อส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย ทั้งในเวลาดำเนินงาน และนอกเวลาดำเนินงาน



สภาพแวดล้อม บรรยากาศร่มรื่น ผ่อนคลาย ในการทำงาน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจ
และประสิทธิภาพในการทำงาน



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

อวยพรวันเกิดบุคลากรในสังกัดเทศบาลตำบลบัวสว่าง เพื่อเสริมสร้างความสามัคคี รักใคร่กลมเกลียวในหมู่คณะ



งานเลี้ยงส่งและร่วมอวยพรบุคลากรผู้ได้รับการเลื่อนตำแหน่งสูงขึ้น



โครงการสำนักงานน่าอยู่น่ามอง big cleaning day



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

เทศบาลตำบลบัวสว่าง ส่งเสริมให้มีการพัฒนาบุคลากรเพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะ สมรรถนะแต่ละตำแหน่ง ให้ตรงตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง และหน้าที่ความรับผิดชอบ โดยใช้เครื่องมือที่หลากหลายในการพัฒนาบุคลากร เพื่อให้บุคลากรมีผลการปฏิบัติงานที่มีผลสัมฤทธิ์ที่สูงขึ้น รวมทั้งส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมให้กับบุคคลในองค์กร



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

กิจกรรมทำบุญตักบาตร วัดศรีรัตนาราม เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรมีจิตสำนึกที่ดี มีศีลธรรม จริยธรรม และคุณธรรม ในการดำเนินชีวิต

